

Anwendung im Bereich der Arme, Hände und Finger

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Ober- und Unterarme:

Tapes nach ca. 12 Stunden erneuern.

- Finde die Stellen im Oberarm, im Bizeps- oder Trizepsbereich. Bringe 1 - 2 Tapes auf den entsprechenden Stellen an.

- Finde den Punkt an der Innenseite des Unterarms, etwa drei Fingerbreit oberhalb des Handgelenks und bringe ein Tape direkt auf diesen Punkt an.

- Suche die Vertiefung an der Außenseite des Ellenbogens, wenn du den Arm leicht beugst. Bringe ein Tape direkt auf diesen Punkt an.

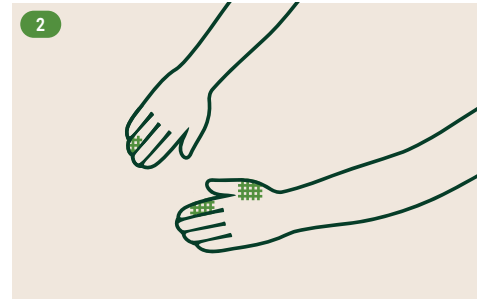
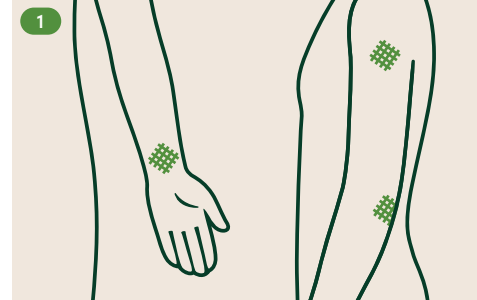
2. Finger, Fingergelenke und Daumenbasis:

Tapes nach ca. 12 Stunden erneuern.

- Suche die Gelenkstellen des betroffenen Fingers. Platziere das Tape direkt auf dem Gelenk, ohne die Beweglichkeit einzuschränken (ggf. zuschneiden).

- Lokalisier den Bereich an der Fingerkuppe und bringe das Tape direkt auf der Kuppe an (ggf. zuschneiden).

- Finde den Punkt auf der Daumenbasis, zwischen Daumen und Zeigefinger und platziere das Tape auf diesem Punkt (ggf. zuschneiden).



Anwendung im Oberschenkelbereich und im Bereich der Hüfte

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Hüftbereich:

Tapes nach ca. 12 Stunden erneuern.

- Fühle den Punkt im oberen äußeren Gesäßbereich (zwischen dem großen Rollhügel des Oberschenkels und dem Kreuzbein).
- Bringe ein Pflaster auf jeder Seite der Hüfte an.
- Drücke die Pflaster sanft, aber fest an.

2. Oberschenkelrückseite:

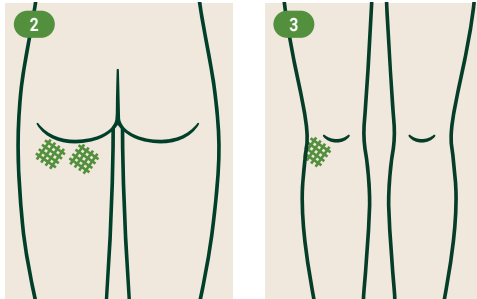
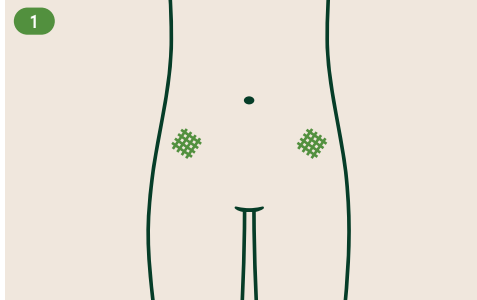
Tapes nach ca. 12 Stunden erneuern.

- Lokalisier die Mitte der Oberschenkelrückseite, direkt unterhalb des Gesäßes.
- Bringe auf beiden Oberschenkeln 1-2 Pflaster an.
- Stelle sicher, dass das Pflaster flach aufliegt.

3. Knie:

Tapes nach ca. 12 Stunden erneuern.

- Suche die Punkte auf beiden Seiten der Kniescheibe, knapp unterhalb des Gelenks.
- Bringe auf jede Seite des Knies ein Pflaster an. Pflastergröße nach Bedarf.
- Achte darauf, dass die Pflaster die Beweglichkeit des Knies nicht einschränken.



Diese Anleitung basiert auf Empfehlungen von Physiotherapeuten. Sie ersetzt keine medizinische Behandlung. Bei anhaltenden Schmerzen, starken Einschränkungen oder schwerwiegenden Symptomen bitte einen Arzt oder Therapeuten konsultieren.

Vorbereitung:

- Hände waschen: Vor dem Auftragen die Hände gründlich reinigen, um Verunreinigungen zu vermeiden.
- Haut reinigen: Die Haut an den vorgesehenen Stellen mit Wasser oder sanftem Reinigungsmittel säubern und gut trocknen.
- Die Schutzfolie des Kinesiotapes vorsichtig entfernen, ohne die Klebeseite zu berühren.
- Die Tapes von der Basis aus immer zum Tape-Ende hin ausstreichen (für ca. 60 sec.).
- Bei sportlicher Aktivität sollte das Tape 30 Minuten vorher angelegt werden.

Abschluss nach der Anwendung:

- Sicherstellen, dass die Tapes sicher und ohne Falten an den betroffenen Stellen haften und bei Bewegungen nicht stören.

Eigenschaften des Kinesiotapes:

- Wasserfest: Für den Alltag geeignet, auch während des Duschens
- Latexfrei und vegan: Ideal für empfindliche Haut
- Dermatologisch getestet: Sicher in der Anwendung

Sicherheitshinweise

- Bei Allergie gegen einen der Inhaltsstoffe das Tape nicht verwenden oder zunächst an einer kleinen Hautstelle testen!
- Nicht auf offene Wunden und Hautverletzungen kleben!
- Bei akuten und chronischen Hauterkrankungen (z. B. Neurodermitis im Schub, Psoriasis, Pilzinfektionen) nicht verwenden!
- Bei Thrombose oder Thrombophlebitis nicht verwenden!
- Bei einer pAVK distal oder Verschluss nicht verwenden!
- Bei malignen Tumoren, Bestrahlung, Chemotherapie nicht verwenden!
- Schwangere dürfen das Tape nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt verwenden!
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Trägermaterial: 95% Baumwolle, 5% Elasthan

Klebmasse: basiert auf Synthetikgummi, mit CBD-Extrakt.
Enthält kein THC.



Verordnung (EU)2017/745

Schwerwiegende Reaktionen bitte an folgende Adresse melden:
support@aktimed-tape.de
oder den zuständigen Behörden des Landes.

Stand: 12/2025

CANNAMEDICAL®
PHARMA GMBH

cannamedical.de

CANNAMEDICAL®
PHARMA GMBH

Akupunkturpflaster

mit CBD-Extrakt

Hergestellt für Cannamedical® Pharma GmbH
Rudi-Conin-Straße 7, 50829 Köln
von Aktimed GmbH, 55543 Bad Kreuznach

Gebrauchsinformation

Anwendung im Kopfbereich

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Stirn (Druckpunkt):

Anzahl: Ein kleines Pflaster (Small). Positionierung: Mittig zwischen den Augenbrauen, etwa 1-2 cm oberhalb.

Wechsel: Nach ca. 12 Stunden.

- Finde den Punkt zwischen den Augenbrauen, knapp über der Nasenwurzel.
- Platziere das Pflaster direkt auf diesen Punkt.
- Drücke es sanft an, um sicherzustellen, dass es gut haftet.

2. Schläfen:

Anzahl: Je ein kleines Pflaster (Small) pro Seite. Positionierung: Auf die Schläfenmuskulatur, etwa 1-2 cm oberhalb des Jochbeins.

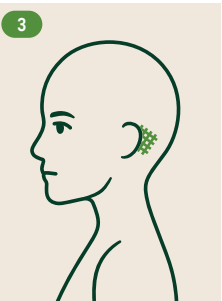
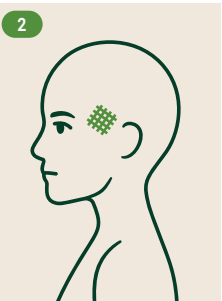
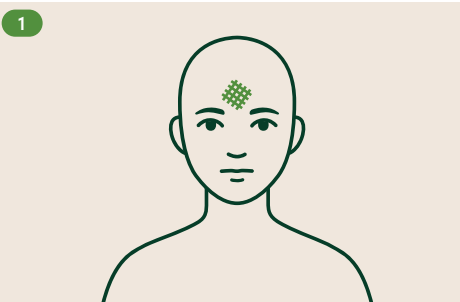
Wechsel: Nach ca. 12 Stunden oder bei Bedarf erneuern

- Fühle mit deinen Fingern die weichen Stellen knapp neben den Augenbrauen, zwischen Auge und Haaransatz.
- Bringe je ein Pflaster auf jede Seite an.
- Achte darauf, dass das Pflaster bequem sitzt und nicht zu nah am Auge angebracht wird.

3. Hinter den Ohren:

Anzahl: Je ein kleines Pflaster (Small) pro Seite. Positionierung: Direkt hinter dem Ohrläppchen auf den knöchernen Punkt des Mastoidknochens. Wechsel: Nach ca. 12 Stunden.

- Bringe auf jeden dieser Punkte ein Pflaster an.
- Die Pflaster sollten symmetrisch sitzen und fest haften.



Anwendung im Kieferbereich

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Kiefergelenke:

Anzahl: Je ein kleines Pflaster (Small) pro Seite. Positionierung: Direkt auf das Kiefergelenk, wo der Unterkiefer den Schädel trifft. Wechsel: Nach ca. 12 Stunden oder bei Bedarf erneuern.

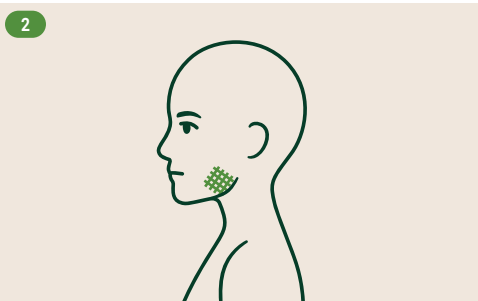
- Öffne leicht den Mund und finde die kleine Vertiefung direkt vor dem Ohrläppchen, wo der Unterkiefer in das Gelenk übergeht.
- Platziere ein Pflaster auf jede Seite (rechts und links), direkt über diesem Punkt.
- Drücke das Pflaster sanft an, damit es fest sitzt

2. Seitlicher Unterkieferbereich:

Anzahl: Je ein kleines Pflaster (Small) pro Seite.

Positionierung: Entlang des Kieferknochens, auf die verspannten oder schmerzenden Muskelstellen. Wechsel: Nach 12 Stunden.

- Suche die Stelle auf der Wange, die sich etwa eine Daumenbreite vor dem Kieferwinkel befindet.
- Fühle die Spannung durch leichtes Pressen mit den Fingern; es sollte ein empfindlicher Punkt sein.
- Bringe auf jeder Seite ein Pflaster an und drücke es sanft auf die Haut



Anwendung im Nackenbereich

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Nackenansatz (Hauptpunkt):

Anzahl: Zwei mittlere Pflaster (Medium). Positionierung: Kopfgelenken, direkt am Übergang von Kopf zu Nacken.

Wechsel: Nach ca. 12 Stunden.

- Fühle mit den Fingern die beiden Vertiefungen unterhalb des Schädelansatzes, etwa zwei Fingerbreit von der Mitte entfernt.
- Bringe ein Pflaster auf jeder Seite dieser Punkte an.
- Drücke die Pflaster sanft an, damit sie gut haften.

2. Halswirbelsäule:

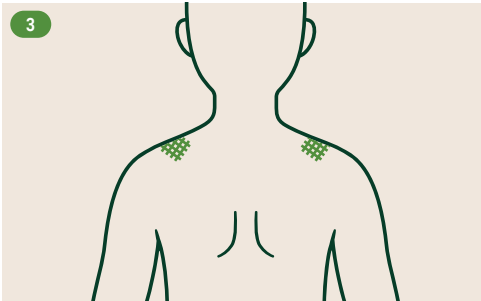
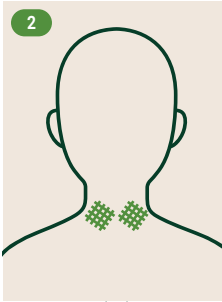
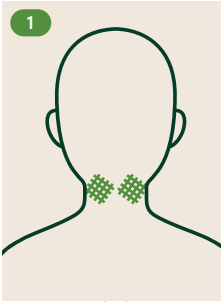
Anzahl: Zwei mittlere Pflaster (Medium). Positionierung: Auf die verspannten Muskelpartien. Wechsel: Nach 12 Stunden.

- Pflaster können im gesamten Bereich der Halswirbelsäule geklebt werden.
- Platziere die Pflaster neben der Wirbelsäule auf die betreffende Muskulatur.
- Stelle sicher, dass das Pflaster gut haftet und die Bewegung nicht einschränkt.

3. Schulterbereich:

Anzahl: Je ein mittleres Pflaster (Medium) pro Seite. Positionierung: Direkt auf die betreffenden Stellen im oberen Schulterbereich. Wechsel: Nach 24 Stunden.

- Fühle die Mitte des Muskelbogens zwischen Ende der Halswirbelsäule und Schulterbereich.
- Bringe ein Pflaster auf jeder Schulterseite an.
- Drücke die Pflaster so an, damit sie auch bei Bewegung haften.



Anwendung im Rückenbereich

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Oberer Rücken:

Tapes nach ca. 12 Stunden erneuern.

- Finde die Punkte links und rechts der Wirbelsäule in Höhe der unteren Rippen.
- Bringe ein Tape auf jeder Seite der Wirbelsäule an (mit 2-3 cm Abstand zur Wirbelsäule).
- Drücke die Tapes sanft, aber fest auf die Haut

2. Zwischen den Schulterblättern:

Tapes nach ca. 12 Stunden erneuern.

- Lokalisier den Bereich zwischen den Schulterblättern, etwa auf Höhe des Brustwirbels.
- Platziere ein Tape direkt zwischen den Schulterblättern und zwei weitere auf den Muskelbäuchen seitlich davon.
- Stelle sicher, dass die Tape flach und ohne Falten sitzen.

3. Lendenwirbelsäule:

Tapes nach ca. 12 Stunden erneuern.

- Suche die Stellen links und rechts der Wirbelsäule in Höhe des Beckenkamms.
- Platziere je ein Tape, etwa 2-3 cm von der Wirbelsäule entfernt.
- Achte darauf, dass die Tapes symmetrisch sitzen.

