

Sicherheitshinweise

- Bei Allergie gegen einen der Inhaltsstoffe das Tape nicht verwenden oder zunächst an einer kleinen Hautstelle testen!
- Nicht auf offene Wunden und Hautverletzungen kleben!
- Bei akuten und chronischen Hauterkrankungen (z. B. Neurodermitis im Schub, Psoriasis, Pilzinfektionen) nicht verwenden!
- Bei Thrombose oder Thrombophlebitis nicht verwenden!
- Bei einer pAVK distal oder Verschluss nicht verwenden!
- Bei malignen Tumoren, Bestrahlung, Chemotherapie nicht verwenden!
- Schwangere dürfen das Tape nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt verwenden!
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Trägermaterial: 95% Baumwolle, 5% Elasthan

Klebmasse: basiert auf Synthetikgummi, mit CBD-Extrakt.

Enthält kein THC.



Verordnung (EU)2017/745

Schwerwiegende Reaktionen bitte an folgende Adresse melden:

support@aktimed-tape.de

oder den zuständigen Behörden des Landes.

Stand: 12/2025

CANNAMEDICAL®
PHARMA GMBH

cannamedical.de

CANNAMEDICAL®
PHARMA GMBH

Kinesiotape

mit CBD-Extrakt

Hergestellt für Cannamedical® Pharma GmbH
Rudi-Conin-Straße 7, 50829 Köln
von Aktimed GmbH, 55543 Bad Kreuznach

Gebrauchsinformation

Diese Anleitung basiert auf Empfehlungen von Physiotherapeuten. Sie ersetzt keine medizinische Behandlung. Bei anhaltenden Schmerzen, starken Einschränkungen oder schwerwiegenden Symptomen bitte einen Arzt oder Therapeuten konsultieren.

Vorbereitung

- Hände waschen: Vor dem Auftragen die Hände gründlich reinigen, um Verunreinigungen zu vermeiden.
- Haut reinigen: Die Haut an den vorgesehenen Stellen mit Wasser oder sanftem Reinigungsmittel säubern und gut trocknen.
- Die Schutzfolie des Kinesiotapes vorsichtig entfernen, ohne die Klebseite zu berühren.
- Die Tapes von der Basis aus immer zum Tape-Ende hin auszustreichen (für ca. 60 Sekunden).
- Bei sportlicher Aktivität sollte das Tape 30 Minuten vorher angelegt werden.
- Für längere Haltbarkeit und erhöhten Tragekomfort die Enden der Tapes mit einer scharfen Schere abrunden.

Abschluss nach der Anwendung

- Sicherstellen, dass die Tapes sicher und ohne Falten an den betroffenen Stellen haften und bei Bewegungen nicht stören.

Eigenschaften des Kinesiotapes

- Wasserfest: Für den Alltag geeignet, auch während des Duschens
- Latexfrei und vegan: Ideal für empfindliche Haut
- Dermatologisch getestet: Sicher in der Anwendung

Anwendungsempfehlungen

Die Tapes sanft andrücken, damit sie gut haften. Ein Wechsel der Tapes wird spätestens nach 12 Stunden empfohlen bzw. nach Bedarf. Stellen sie sicher, dass das Tape gut haftet und die Bewegung nicht einschränkt.

1. Nackenansatz

Platzieren Sie das Tape an den Kopf Gelenken, direkt am Übergang von Kopf zu Nacken.



2. Oberer Rücken

Den Kopf nach vorne beugen, oberen Rücken runden. Anbringung des Tapes links und rechts etwa 2–3 cm neben der Wirbelsäule in Höhe der unteren Rippen.



3. Zwischen den Schulterblättern

Anbringung des Tapes direkt zwischen den Schulterblättern.



4. Lendenwirbelsäule

Platzierung der Tapes erfolgt meist in Vorbeuge (Katzenbuckel) mit 2–4 Streifen, die entlang der Rückenstrecker Muskulatur, links und rechts der Wirbelsäule, angebracht werden. Beachten Sie, dass die Tapes symmetrisch sitzen.



5. Fußgelenk

Die Tapes werden entlang der beteiligten Bänder und Muskeln im Knöchel und Fußbereich angebracht.



6. Fußsohle

Legen Sie einen U-förmigen Streifen mit ca. 50 % Zug, unter der Ferse beginnend, um den Fußrücken. Tapes im Fußbereich können entspannend auf den gesamten Körper wirken.



7. Knie

Tapes auf beiden Seiten der Kniescheibe anbringen. Die Tapes werden bei etwa 80–90 Grad gebeugtem Gelenk angelegt. Achten Sie darauf, dass die Pflaster die Beweglichkeit des Knies nicht einschränken.

